COVID-19: ¿Qué se sabe de la nueva variante XFG?

Desde el Departamento de Laboratorio de Salud Pública se informa que la variante XFG del virus SARS-CoV-2, también conocida como "Stratus" o "Frankenstein", no ha sido detectada en Uruguay. A nivel nacional, la circulación de COVID-19 se mantiene baja, y se continúa con la vigilancia genómica activa.

Todos los virus cambian con el tiempo, incluido el SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19. Estos cambios se denominan mutaciones, y los virus con mutaciones se denominan variantes. Un porcentaje de todos los resultados positivos de la prueba PCR de COVID-19 se someten a la secuenciación del genoma completo. La secuenciación nos indica qué variante está implicada en un caso específico de COVID-19.

Acerca de las variantes y los linajes

Se están rastreando muchas variantes en todo el mundo. Algunas se clasifican como:

Variante bajo monitoreo (VUM): Se monitorea para evaluar sus mutaciones y características.

Variante de interés (VOI): Tiene mutaciones o características de interés y se monitorea para determinar si representan un riesgo significativo para la salud pública.

Variante preocupante (VOC): Tiene mutaciones y características significativas para la salud pública.

En ocasiones, una persona puede infectarse con dos variantes diferentes al mismo tiempo. El material genético de cada variante puede combinarse para formar una variante combinada, conocida como virus recombinante. Los virus recombinantes heredan las propiedades de sus progenitores, lo que puede modificar su comportamiento. Los nombres científicos de las variantes que empiezan por "X" y que se describen a continuación se conocen como variantes recombinantes (por ejemplo, XBB.1).

Algunos virus evolucionan rápidamente, generando numerosas variantes con el tiempo. Para simplificar el rastreo, estas se agrupan en linajes, que son aquellas que comparten una ascendencia reciente. Por ejemplo, la variante BA.1 (también conocida como la original de Omicron) tuvo varios linajes descendientes, como BA.1.1 y BA.1.1.1.

A partir de marzo de 2023, la Organización Mundial de la Salud (OMS) asigna únicamente letras griegas a las VOC, mientras que las VOI y las VUM se denominan mediante sistemas de nomenclatura científica establecidos.

La subvariante XFG

La XFG es una subvariante recombinante del linaje Ómicron, resultado de la mezcla genética entre las cepas LF.7 y LP.8.1.2. Fue identificada por primera vez en Canadá a fines de enero de 2025, y desde el 25 de junio, figura como "variante bajo monitoreo" en la clasificación de la OMS.

En las últimas semanas, se han reportado 1648 secuencias de esta variante en 38 países, con mayor presencia en India y otros estados del sudeste asiático. También se ha registrado un aumento de casos vinculados a esta variante en Europa y en América. En Brasil, representa el 62% de los casos en Río de Janeiro, y en el Reino Unido, a fines de mayo, representaba más del 30% de los casos secuenciados. A nivel global, su presencia pasó del 7% al 22,7% de los casos secuenciados.

En cuanto a los síntomas, se han identificado señales comunes con otras variantes de COVID-19 como fiebre, tos seca, dolor de garganta, fatiga y malestar general. Un rasgo distintivo de XFG es la ronquera o pérdida temporal de la voz, que podría actuar como indicador precoz.

No hay evidencia de que esta variante provoque cuadros clínicos más graves ni mayor mortalidad en comparación con otras variantes de Ómicron. Las vacunas actualizadas, especialmente las basadas en la variante JN.1, continúan ofreciendo buena protección frente a formas graves de la enfermedad. Los tratamientos antivirales como Paxlovid y Remdesivir siguen siendo efectivos frente a esta variante.

La recomendación de la OMS es mantener actualizados los esquemas de vacunación y los refuerzos, en particular, en mayores de 60 años y personas con enfermedades crónicas, consultar ante síntomas respiratorios como ronquera o febrícula, continuar con las medidas de higiene y ventilación, y evitar el contacto con personas vulnerables.

La XFG, de posible origen canadiense, se ha expandido rápidamente en distintas regiones del mundo, sin evidencia de mayor gravedad. En Uruguay, el SARS-CoV-2 se mantiene con baja circulación y esta variante no ha sido aún detectada.

Fuente: Ministerio de Salud (Uruguay), Health Canadá