

Novedades farmacéuticas

La farmacia comunitaria es el servicio más accesible y mejor valorado por los españoles, según el Centro de Investigaciones Sociológicas

Las farmacias son el servicio mejor valorado por los españoles y también el más accesible, según ha constatado el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) en su encuesta Actitudes hacia el Estado del Bienestar.

Los ciudadanos conceden a las farmacias concretamente un 8,24 sobre 10, la calificación más alta de todos los servicios esenciales o cotidianos que contempla la encuesta y por encima los centros de salud (6,5), transporte público (6,5) u oficinas bancarias (5,3), entre otros. Hasta

un 30% de la población española concede concretamente un 10 sobre 10 al servicio que le prestan las farmacias actualmente.

Además, las farmacias son los servicios más accesibles, ya que un 92,5 % de los ciudadanos reconoce que puede llegar andando, algo que solo sucede en el caso del transporte público (92,5 %), y que está por encima de lo que ocurre con otros servicios sanitarios como los centros de salud (87,2 %).

Fuente: Farmacéuticos. Noticias de la farmacia española, enero 2025.

Los jóvenes farmacéuticos portugueses quieren un memorando sectorial para promover a los químicos farmacéuticos y la farmacia comunitaria

La Asociación Portuguesa de Jóvenes Farmacéuticos (APJF) pide al sector farmacéutico que actúe de forma colaborativa para atraer y retener talento en las farmacias comunitarias, garantizando el acceso continuo a la asistencia sanitaria. En el contexto del envejecimiento de la fuerza laboral, las crecientes demandas tecnológicas y la alta presión sobre los profesionales de la salud, la APJF destaca la necesidad urgente de un enfoque unido para hacer que la profesión sea más atractiva.

El presidente de la APJF, Lucas Chambel menciona la favorable proporción entre farmacéuticos y población de Portugal en comparación con otros países de la UE. Sin embargo, señala los desafíos para retener el talento, particularmente en la integración de los farmacéuticos y las farmacias comunitarias al Servicio Nacional de Salud.

Inspirándose en la Declaración de Bucarest de Europa de la OMS de 2023, que instó a la acción global para abordar los desafíos del personal sanitario, la APJF propone un acuerdo entre organizaciones clave que representan a los farmacéuticos y las farmacias comunitarias. “Un pacto señalaría un compromiso para mejorar las condiciones laborales, apoyar el equilibrio entre la vida personal y laboral y promover una visión compartida para una farmacia comunitaria sostenible y de alta calidad”, afirma Lucas Chambel.



Para informar este esfuerzo, la APJF lanzó una encuesta dirigida a los farmacéuticos que trabajan o han trabajado en farmacias comunitarias. El cuestionario tiene

como objetivo recopilar información sobre sus condiciones laborales, satisfacción y perspectivas. “Este estudio nos ayudará a identificar oportunidades para mejorar la realidad profesional de los farmacéuticos comunitarios”, dice Ana Rita Rodrigues, miembro de la APJF.

Los hallazgos serán presentados en un evento público, donde la APJF espera formalizar el pacto con las organizaciones firmantes. Al fomentar la colaboración, se pretende fortalecer el papel de la farmacia comunitaria en la atención sanitaria y garantizar un futuro sostenible para la profesión. ■

Fuente: Boletín de la Sección Farmacia Comunitaria de FIP, 31 de diciembre 2024.

Un metabolito de la dieta cetogénica, ¿refuerzo para las CAR-T?

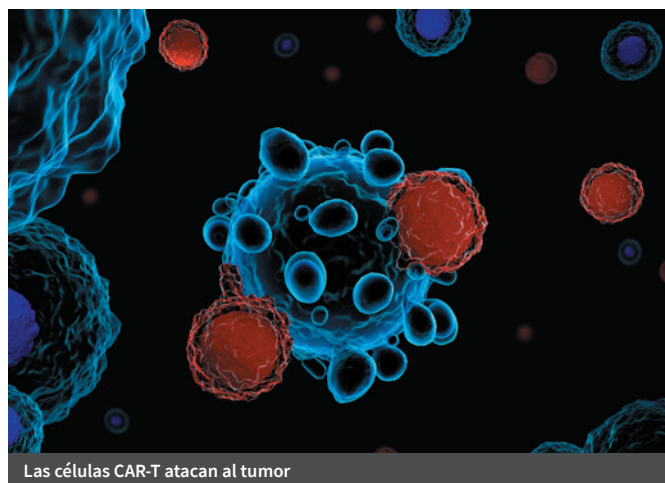
La dieta cetogénica, o más exactamente, un metabolito que se genera con este tipo de alimentación baja en hidratos de carbono y alta en grasas, podría convertirse en una inesperada estrella invitada en la optimización de la terapia con células CAR-T. Según ha revelado un estudio en ratones realizado por investigadores de la Universidad de Pensilvania, este suplemento dietético podría ser una estrategia potencialmente útil para impulsar la capacidad de la terapia celular contra el cáncer.

La llamativa investigación se ha presentado en sesión plenaria durante la última reunión de la Sociedad Americana de Hematología (ASH), la cita más importante de la especialidad a nivel mundial, y que se ha celebrado recientemente en San Diego.

El hallazgo comenzó casi por casualidad, como ha comentado el director de la investigación en declaraciones difundidas por la ASH. En un simposio, el hematólogo Marco Ruella quedó intrigado por la investigación de la microbióloga Mayaan Levy, quien estudia la influencia de la dieta en el cáncer. Y así nació una colaboración para explorar factores dietéticos que podrían impactar la terapia con células CAR-T.

El estudio que acaban de presentar experimentó en modelo de ratón del linfoma B difuso de célula grande (LBDCG) el efecto de diversas dietas, incluidas una rica en fibra, otra alta en grasas y la cetogénica (keto). La clave parece estar en el ácido β -hidroxibutírico, un cuerpo cetónico generado con ese tipo de alimentación, que al parecer optimiza la proliferación de las células CAR-T y, por ende, su actividad frente al tumor, como observaron modelos murinos, y ahora quieren validar a través de un ensayo clínico.

Los autores de este trabajo destacan que no se trata de “prescribir” dieta cetogénica a los pacientes, sino de indagar en los potenciales beneficios de una suplementación.



Las células CAR-T atacan al tumor

Para Joaquín Martínez, jefe del Servicio de Hematología del Hospital Universitario 12 de Octubre, en Madrid, esta investigación sobre la influencia de la dieta keto en la respuesta al tratamiento CAR-T enlaza con los estudios sobre cómo la microbiota a través de la modulación del sistema inmune puede impactar en la respuesta a los tratamientos. “Hay bastantes grupos trabajando en esta área y con resultados muy interesantes que veremos pronto”.

La hematóloga Mariana Bastos, de la junta directiva de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), matiza que la investigación se ha efectuado en modelo murino, por lo que aún es pronto para aventurar implicaciones clínicas. No obstante, considera que “este tipo de investigaciones son muy necesarias, por cuanto se arrojan luz a una cuestión que muchas veces los propios pacientes plantean en las consultas. “Es habitual que nos planteen dudas y preocupaciones sobre la alimentación; es un ámbito en el que hay mucha confusión y creencias falsas, por lo que resulta de interés que se aporte conocimiento científico al respecto”. ■

Fuente: correo farmacéutico, diciembre, 2024.

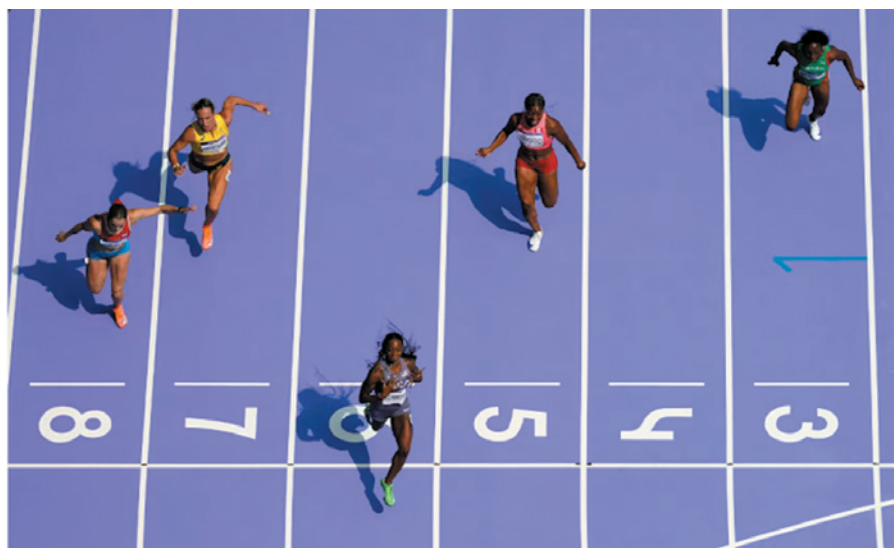
El papel de los químicos farmacéuticos en la salvaguardia de la salud de los deportistas

La educación farmacéutica a menudo se centra en la población sedentaria, lo cual tiene sentido ya que entre el 60 % y el 85 % de las personas en todo el mundo llevan una vida sedentaria, según la Organización Mundial de la Salud. Sin embargo, con la creciente participación en los deportes (desde los guerreros de fin de semana hasta los atletas de élite), existe una mayor necesidad de atención especializada para los atletas y las personas activas.

Los atletas y las personas activas tienen respuestas fisiológicas únicas al ejercicio. Es crucial adaptar la atención farmacéutica a esta población y abordar la brecha en la atención médica para las personas activas y los atletas.

Las consideraciones clave al brindar atención farmacéutica a los atletas incluyen:

- Problemas de salud relacionados con el deporte: Los atletas enfrentan desafíos de salud únicos, como lesiones deportivas, asma inducida por el ejercicio, problemas de salud mental como ansiedad por el rendimiento o necesidades de mejora del rendimiento. Estos requieren estrategias de prevención adaptadas e intervenciones de terapia farmacológica.
- Farmacología deportiva: El ejercicio puede afectar la farmacocinética y farmacodinamia de los fármacos. Por ejemplo, el ejercicio de alta intensidad puede aumentar la sensibilidad a la insulina o alterar el vaciamiento gástrico. Es posible que sea necesario ajustar la dosis y el momen-



Créditos fotográficos : David J. Phillip / AP

to para optimizar la eficacia del fármaco.

- Seguridad de los atletas: Los atletas suelen utilizar múltiples medicamentos y suplementos, lo que aumenta el riesgo de reacciones e interacciones adversas entre medicamentos. Los químicos farmacéuticos desempeñan un papel vital en la prevención, detección y gestión de estos riesgos.
- Sustancias y métodos prohibidos: Para los atletas de élite, determinar si un medicamento o suplemento está en la Lista de Prohibiciones de la WADA es crucial. Los químicos farmacéuticos pueden ayudar a los atletas a afrontar los riesgos de sustancias y métodos prohibidos.

El auge de la industria de los suplementos también presenta desafíos, como información errónea, afirmaciones falsas y adulteración. Los químicos farmacéuticos pueden mitigar estos riesgos ofreciendo

recomendaciones basadas en evidencia y proporcionando suplementos seguros y confiables. También pueden beneficiarse del árbol de decisiones del Comité Olímpico Internacional para el uso de suplementos basado en evidencia, para brindar recomendaciones seguras y efectivas a los atletas.

Para obtener más orientación sobre el papel de los químicos farmacéuticos en la salud y seguridad de los atletas, consulte el informe de la FIP sobre la práctica y la educación en farmacia deportiva o sintonice el podcast Performance Prescription Lab presentado por dos farmacéuticos deportivos.

Los químicos farmacéuticos están en una posición única para brindar orientación experta sobre medicamentos, suplementos y salvaguardar la salud de los atletas, mientras que las personas y los atletas activos pueden alcanzar el máximo rendimiento. ■

Fuente: Boletín de la Sección Farmacia Comunitaria de FIP, 31 de diciembre 2024.
Por Nilhan Uzman, química farmacéutica clínica deportiva