

España

La farmacia se posiciona como un valioso aliado para el abordaje compartido de la soledad

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha impulsado el estudio “Abordaje de la soledad: un desafío compartido”, elaborado por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) con la colaboración del Consejo Asesor Social de la Profesión Farmacéutica.

El informe se presentó en el II Foro del Consejo Asesor Social de la Profesión Farmacéutica, inaugurado por la secretaria de Estado de Derechos Sociales y clausurado por la directora general de IMSERSO. En el acto se difundió también un decálogo de recomendaciones para afrontar la soledad desde los sistemas sanitarios y sociales.

Este trabajo se enmarca en la Estrategia Social de la Profesión Farmacéutica, que incluye iniciativas como la Red de Farmacias contra la soledad, promovida por el Consejo General y el IMSERSO.

En España, una de cada cinco personas sufre soledad y la evidencia científica muestra que quienes están en esta situación tienen más riesgo de sufrir enfermedades crónicas y mortalidad prematura, así como problemas de salud mental.

La soledad no es solo un sentimiento, es un problema influenciado por múltiples factores de índole estructural, económico, cultural e individual, que exige un abordaje integral y multisectorial con implicación de múltiples profesionales y agentes.

Precisamente, con el fin de profundizar en la influencia de la soledad sobre la salud y el bienestar de las personas y ofrecer un análisis con una perspectiva multidisciplinar, el Consejo Asesor Social de la Profesión Farmacéutica, junto al ISGlobal, presentó el estudio “Abordaje de la soledad: un desafío compartido”.

Detección y abordaje de la soledad desde la Farmacia

El acto fue inaugurado por María Rosa Martínez, secretaria de Estado de Derechos Sociales, y Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Martínez apuntó que se necesitan comunidades más saludables y cohesionadas y, por tanto,



“necesitamos como sociedad construir redes que faciliten esos vínculos, desarrollando todo un entramado de acciones y estrategias que avancen en esa dirección”.

Además, destacó que ya existen en España “iniciativas que demuestran que es posible articular un modelo en el que las farmacias actúen como nodos de detección temprana, pero también como enlaces hacia programas de acompañamiento, voluntariado y actividades comunitarias; es decir, es posible convertir las farmacias en un agente activo en la prevención, detección y abordaje de la soledad, integradas en un ecosistema de atención coordinada”.

En su intervención, Jesús Aguilar agradeció las aportaciones de las 12 organizaciones de la sociedad civil que conforman el Consejo Asesor Social, las cuales “han sido fundamentales para comprender y reflejar esta realidad de la soledad, que no entiende de edad, contexto o culturas, y que exige una respuesta coordinada desde los diferentes ámbitos”.

Además, Aguilar recordó que el compromiso de la profesión farmacéutica con las múltiples vulnerabilidades está contemplado en la Estrategia Social de la Profesión Farmacéutica, en marcha desde octubre de 2021, cuyo objetivo es impulsar la capacidad transformadora de

la profesión. “Dentro de la misma, uno de los proyectos es la Red de Farmacias contra la soledad, impulsado en colaboración con el IMSERSO para prevenir, detectar y actuar ante posibles casos de soledad”.

Decálogo de recomendaciones para afrontar la soledad

Asimismo, en el acto se dio a conocer el “Decálogo de recomendaciones para afrontar la soledad”, del Consejo Asesor Social, que está formado por Afammer, Cáritas, CEAPA, CEOMA, CERMI, Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Cruz Roja, Farmamundi, Fundación ONCE, IMSERSO, ISGlobal, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, REDR y Unicef. El mismo contempla:

- Integrar la soledad en el enfoque “Salud en todas las políticas” y priorizar su abordaje en la agenda pública.
- Reforzar la detección activa de personas que sufren soledad desde el sistema sociosanitario, contando con todos los recursos disponibles como es la red de farmacias.
- Dar visibilidad al impacto de la soledad y fomentar la investigación de calidad, incluyendo a personas de todas las edades y contexto sociales.
- Abordar la interacción entre soledad y salud teniendo en cuenta su bidireccionalidad.
- Impulsar el acompañamiento de las personas ante cambios vitales para facilitar estrategias de afrontamiento.
- Favorecer la permanencia en domicilio de las personas en situación de dependencia, revisando y adaptando los modelos de cuidado.
- Mejorar la accesibilidad mediante la identificación de barreras para promover un entorno inclusivo y equitativo.
- Aprovechar la enseñanza y los centros educativos como espacios de encuentro que favorezcan la inclusión de niños, niñas y adolescentes.
- Crear políticas de empleo inclusivas que fomenten la empleabilidad de grupos vulnerables.
- Estimular la participación social y el tejido comunitario que favorezca las acciones preventivas.

La soledad, un desafío compartido

En el encuentro también intervino Mónica Ramos, doctora en Antropología Social y coordinadora técnica del Grupo Social UNATE, quien pronunció la conferencia “Miradas críticas sobre la soledad”, celebrando dos mesas de debate.

En la primera mesa se desgranaron los puntos clave del estudio y los participantes aportaron su visión sobre la soledad, entendida como un desafío compartido. Moderados por Claudia García-Vaz, coordinadora de Análisis

de Políticas del Instituto de Salud Global de Barcelona, intervinieron Matilde Fernández, presidenta del Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada; Carina Escobar, presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP); Sabina Camacho, portavoz del Movimiento a la Vejez Vitales y miembro de la junta directiva y del comité ejecutivo de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA); Carmen Cárdenas, coordinadora de proyectos de Cruz Roja, y Agustín Martínez, coordinador de Estudios y Apoyo Técnico del IMSERSO.

En la segunda mesa moderada por Rita de la Plaza, tesorera del Consejo de Colegios de Farmacias, participaron Miquel Recasens, tesorero y coordinador social del COF de Barcelona; Luis Ángel Noriega, vocal de Ortopedia del COF de Cantabria; Miguel Ángel Gastelurrutia, presidente del COF de Gipuzkoa; Esther Calvo de Mora, vicepresidenta y coordinadora social del COF de Madrid; Santiago Martínez, tesorero y coordinador social del COF de La Rioja, y María Teresa Ares, presidenta del COF de Zamora.

Los participantes exploraron las diferentes iniciativas que están en marcha en sus provincias y en las que el farmacéutico, por su accesibilidad, proximidad y contacto directo con los ciudadanos, desempeña un papel esencial en la detección y prevención de la soledad. Así, hablaron del “Proyecto Radars” (Barcelona) y de las iniciativas “Farmacia Amigable” (Guipuzkoa), “Madrid Te acompaña. Proyecto Antenas”, “Programa Viernes” (Cantabria), “Logroño Acompaña” y el “Plan Mayor de Seguridad de la Guardia Civil” (Zamora).

La Farmacia, un espacio de confianza que hay que cuidar

Por último, María Teresa Sancho, directora general del IMSERSO y encargada de clausurar el acto, afirmó: “La soledad ocupa y preocupa tanto al IMSERSO como al Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 y a la sociedad en general, por lo que es absolutamente imprescindible difundir informes rigurosos sobre esta percepción subjetiva que vivimos las personas a lo largo de nuestro itinerario vital en bastantes ocasiones y, además, en diferentes formas: en algunos casos es emocionalmente muy negativa y, en otros, no tanto; es más, en otros puede ser una ocasión de reflexión y de disfrute”.

También puso en valor el papel de las farmacias, a las que refirió como “un espacio de confianza, espacios de los que disponemos cada vez menos”. Y añadió: “Estamos ante un espacio que tenemos que cuidar y, por nuestra parte, estamos dispuestos a apoyar su cuidado intensamente porque sabemos de su importancia. En ellos podemos detectar situaciones complejas y son también una herramienta de prevención”. ■