

Miradas comprometidas y aportes a propósito del Día Internacional de la Mujer

En el marco del Día Internacional de la Mujer AQFU se une a esta conmemoración a través del testimonio de profesionales con trayectorias de vida muy diferentes, lo que nos enriquece con sus miradas. Muy agradecidos con poder compartir un momento con estas colegas que son protagonistas en los más diversos ámbitos.

Realizado por Dr.Q.F. Eduardo Savio

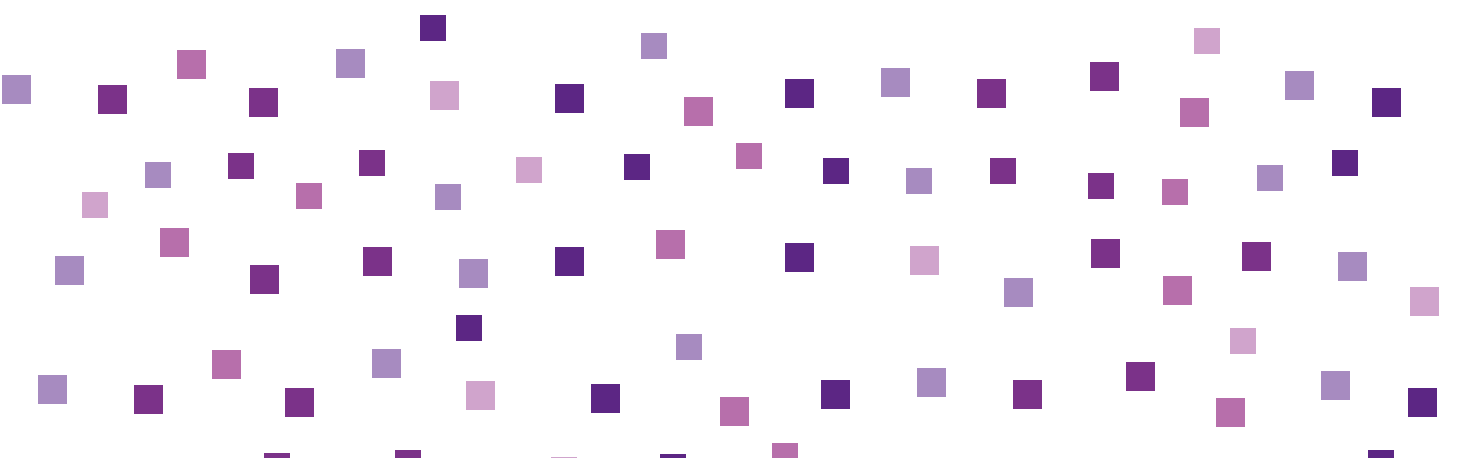


Q.F. Andrea Bagnulo (Tesorera AQFU y Foro Farmacéutico de las Américas)

¿Hay oportunidades para que las mujeres tomen iniciativas y participen en nuevos proyectos?

Sin duda, es que se nos presentan oportunidades a lo largo de nuestro ejercicio profesional, así como a lo largo de la vida, en diferentes ámbitos. Es necesario, una vez que tomemos una iniciativa, en primer lugar es estar convencida de la misma, para poder transmitirla a los demás y poder desarrollarla.

Lo mismo, aplica para cuando se nos presenta la oportunidad de desarrollar nuevos proyectos, solamente es necesario empoderarnos del mismo, puede ser que en el camino a seguir se nos presenten obstáculos, pero está en nosotras poder superarlos. La fuerza está dentro de nosotras mismas y para poder alcanzar nuestras metas sólo depende de nosotras.



Dra. Q.F. Anna Boronat (Directora del Servicio de Farmacia, Hospital de Clínicas)

Siempre has trabajado por el desarrollo de la profesión químico farmacéutico. ¿Cuáles son los desafíos, y en particular de las mujeres, en el futuro inmediato?

Es un tema la maternidad, ¿El hecho de ser madre acarrea para muchas un estancamiento profesional? Yo creo que sí. ¿Cómo se resuelve? ¿No tenemos las respuestas? Bien entonces ahí hay algo para construir, entre el colectivo profesional, empleadores y sistemas de seguridad social. No sé si hay datos específicos del Uruguay al respecto. Sería interesante poder medir la situación y generar las formas que nos garanticen transitar ambas situaciones en forma plena, sin que la una genere desmedro en la otra.



Q.F. Leticia Caligaris (Secretaria Técnica Grupo ProVacuna)

AQFU): ¿Cómo se puede apoyar a la mujer para fortalecer la prevención de enfermedades con la inmunización?

Además de los controles y estudios médicos propios de cada etapa de nuestra vida, es fundamental mantener nuestro esquema de vacunas para de forma de prevenir la adquisición y el contagio de distintas enfermedades tales como gripe, la rubeola, tétanos, difteria, tos convulsa, HPV y hepatitis. Por otro lado, existen vacunas que hay que seguir recibiendo periódicamente durante toda la vida y no sólo en la niñez, es el caso de la doble bacteriana adultos (dT_a) que protege contra el tétanos y la difteria y debe aplicarse cada 10 años, a los 11 años de edad recibimos la triple acelular bacteriana (dT_{ap}) que suma protección contra la tos convulsa.

Desde abril del 2013 estuvo disponible en carácter NO obligatorio la vacuna contra forma del Papiloma Virus (VPH), una de las infecciones de transmisión sexual más frecuentes que, de no detectarse y tratarse a tiempo, puede provocar cáncer de cuello uterino, genital u orofaríngeo.

Luego de los 6 meses de edad pueden recibir cada año la antigripal, que está especialmente indicada en los grupos de riesgo, para prevenir esta infección muy contagiosa que puede tener complicaciones graves en pacientes con enfermedades previas, fumadores, bebés, niños, embarazadas, trabajadores de la salud y ancianos. Al recibir la vacuna y evitar el contagio, se consigue una protección individual, familiar y social, por eso la vacunación es a la vez un derecho y una responsabilidad. También es recomendado en las futuras mamás que reciban la vacuna contra la gripe de forma de lograr que los recién nacidos estén protegidos al nacer.

En referencia a esta última vacuna, desde la AQFU estamos trabajando con un grupo de colegas que ya nos hemos capacitado recibiendo un curso de la American Pharmacists Association (APhA), estando certificados como inmunizadores para Q.F., capacitación que los habilita a vacunar en farmacias en Estados Unidos. Este año aspiramos a que más colegas de nuestro país puedan capacitarse en el tema, en el marco de una iniciativa más ambiciosa que se irá dando a conocer en los próximos meses. Deseamos que el camino de ampliar los servicios farmacéuticos en la farmacia comunitaria, y en particular el de vacunación, sea apoyado por todos los actores.

Dra. Q.F. Cecilia Fernández (Prorectora de Investigación, Universidad de la República)

La ciencia en el contexto de la pandemia de la COVID-19 tomó un protagonismo para la sociedad inédito. ¿Hay un aporte diferencial de la mujer en la ciencia?

Es muy cierto lo que mencionas del protagonismo de “la ciencia” en el contexto de la pandemia. Uso las comillas porque la visibilidad se dio fundamentalmente en aportes de las ciencias exactas y naturales, y no tanto de las ciencias sociales, que también hicieron contribuciones sustantivas: encarar un problema tan complejo como una pandemia requirió abordajes desde diversas disciplinas. En todas las áreas hubo contribuciones muy significativas de investigadoras.

Me resulta difícil afirmar que existe un aporte diferencial de las mujeres a la ciencia. Sí entiendo que el conocimiento se construye colectivamente y que los grupos se enriquecen con la participación de mujeres. Pienso que actualmente nadie duda de que existen mujeres muy talentosas desempeñándose en todas las disciplinas, pese a los sesgos que existen en algunas de ellas, como las “ciencias duras” o, incluso, el arte. La participación femenina es importante, no solamente por una cuestión de justicia, sino porque el mundo necesita su talento.



Dra. Q.F. Cecilia Maldonado (Prof. Agregada Dpto Ciencias Farmacéuticas, Grupo Técnico Nacional)

Desde tu labor docente y estando involucrada en múltiples proyectos y responsabilidades asistenciales, ¿cómo te proyectas como mujer profesional?

Proyectarme es un desafío diario que asumo con la mayor responsabilidad posible teniendo en cuenta a quienes me precedieron, quienes me acompañan y cuál es el rol del Químico Farmacéutico del futuro. Las habilidades exigidas por un mundo tan cambiante se amplían cada día, exigiendo capacidad de adaptación y versatilidad en lo técnico y en lo social. Mis aspiraciones son las de fortalecer

el grupo de investigación referente y en, sumando aspectos fundamentales a la formación técnica tales como capacidad de adaptación y liderazgo/negociación.

Q.F. Mariela Méndez Ferreira, presidenta de la Asociación de Química y Farmacia del Uruguay

¿Cuál es el aporte de la mujer en la farmacia?

Aún hay brechas por reducir y condiciones para generar un acceso igualitario a formación, trabajo y puestos jerárquicos a nivel mundial. En este día tan especial, celebrado globalmente, tenemos la oportunidad de reflexionar que es necesario continuar trabajando en pro de lograr igualdad de trabajo de la mujer.

Este año como forma de mostrar el compromiso, liderazgo y tenacidad de las mujeres en sociedades con un nivel de desigualdad alto que apuestan a económicas sustentables y medioambientalmente amigables la ONU ha propuesto como lema para la celebración del Día internacional de la mujer 2022: "Igualdad de género hoy, para un mañana sostenible".

El futuro también necesita muchas mujeres científicas trabajando por y para lograr economías sustentables y sostenibles en el tiempo que frenen el cambio climático y los desastres medioambientales que provoca. Motivar a las niñas con vocación científica para que se conviertan en profesionales innovadoras que investiguen y trabajen para lograr los equilibrios necesarios es un gran desafío a asumir como sociedades. La capacidad, las ganas y el espíritu emprendedor, no es cuestión de género, feliz día a todas las colegas y futuras colegas.



Dra. Q.F. Virginia Olmos (Vicepresidenta AQFU, Directora Técnica Farmacia Pinafarma).

Las tecnologías de la información nos impactan fuertemente en los servicios de salud. Dado que tu has integrado la Comisión de la Mujer de la Federación Internacional Farmacéutica y el Observatorio Farmacéutico a nivel global, ¿cuál es tu mirada al respecto?

Estas fechas donde se celebra el día internacional de la mujer, y recientemente el día de la mujer en la ciencia, nos hace una vez más reflexionar sobre el rol que tenemos en los diversos ámbitos. Especialmente en la ciencia y tecnología. A pesar que ha habido numerosos ejemplos desde Marie Curie con grandes aportes a la ciencia, hasta co-temporáneas como el caso de Graciela Queiruga en nuestro país con sus aportes en la bioquímica clínica previniendo enfermedades congénitas con determinaciones de hormonas tiroideas en los recién nacidos, o la recientemente homenajeada por AQFU Estrella Campos por sus investigaciones en radioquímica aplicada a la medicina, igual continua relegado el rol de la mujer en las áreas científicas.

La ciencia y tecnología siguen siendo campos vistos para que se desarrolle el hombre.

Desde los diferentes ámbitos de nuestra profesión, como la Federación Internacional Farmacéutica, la Facultad de Química, la Asociación de Química y Farmacia del Uruguay, se promueve la intervención de la mujer en campos tecnológicos. Este escenario se repite en las diferentes carreras donde la ciencia y la tecnología es la protagonista. Sigue existiendo desigualdades y difícil el camino a la mujer que elige seguir el tecnológico, por eso reforzamos el mensaje que se hace más fuerte entorno a las celebraciones de éstas fechas, que las mujeres tienen mucho para aportar también en éste campo.

Lo importante que es concientizar y fomentar a las adolescentes cuando tienen que elegir una carrera de ciencia y tecnología que tienen las fortalezas y capacidades para hacerlas aunque históricamente hayan sido ocupadas por hombres.

Especialmente en nuestra profesión se da una situación especial, porque la misma es mayoritariamente conformada por profesionales mujeres, a diferencia de una profesión muy hermanada como es la Ingeniería Química.

Actualmente vemos el avance de la tecnología día a día y como se incorpora a nuestra actividad, en la industria farmacéutica la tecnología ha sido siempre una fortaleza, y desde hace unos años en el área de la Salud de nuestra profesión, ha avanzado con la digitalización desde la Historia clínica, bases de datos, y en forma inminente la receta electrónica nacional, un desafío para el cual estamos preparadas.



Dra. Q.F. Carolina Pejo (Asesora del Sr. Ministro de Defensa Nacional)

¿Qué desafíos visualizas como pendientes para la mujer en farmacia?

En la Facultad de Química, existe una polarización de géneros, siendo un sector muy feminizado y las Farmacias no son ajenas a esta realidad.

En este sentido entiendo que se deben fortalecer políticas acertadas y leyes aplicables para promover la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de las mujeres y las niñas en la ciencia, disminuyendo la brecha ocupacional entre las profesiones relacionadas con aspectos de sostenibilidad de la vida y entre aquellas más técnicas, que por lo general están ocupadas por hombres.

A su vez, creo que se debe mejorar el uso de la tecnología, en particular la tecnología de la información y las comunicaciones, para generar herramientas que empoderen a la mujer Química Farmacéutica permitiéndole dar continuidad a su trabajo cuando tienen responsabilidades familiares que atender.

Dra. Q.F. Carolina Prandi, Gerente Bayer Pharma para Uruguay, Paraguay y Bolivia

¿Cómo dirías que ha sido tu desarrollo profesional, como mujer?

Desde muy pequeña y con un hermano varón, en mi hogar, viví la equidad como algo natural, donde se solían repartir las tareas de la casa por igual. Crecí en un ambiente familiar con mucho amor y respeto, donde se reconocía el esfuerzo y la responsabilidad de cada uno en lo que hacía.

Siempre me gustó estudiar y la química en particular me apasionaba, supongo que por querer experimentar y luego tratar de entender lo que sucedía. Así que pronto la Facultad de Química fue mi objetivo, y me trasladé de Colonia del Sacramento a Montevideo.

Nunca sentí que por ser mujer debía elegir algo diferente, por el contrario, fui buscando y tomando las oportunidades que se presentaban.



Recuerdo el día siguiente a que me recibí de Química Farmacéutica, al Dr. Fagiolino venir a proponerme hacer el Doctorado, y que me presentara a la primera beca de PEDECIBA para Doctorado en Química. Me sentí muy honrada, así que acepté y empecé a estudiar y prepararme para el Concurso. En ese entonces era docente en la Cátedra de Q. Orgánica así que estaba feliz de ver mi desarrollo en la carrera académico-docente que había elegido. Fueron varios años de mucho esfuerzo, aprendizajes, sacrificios y también satisfacciones, con pasantías en el exterior, congresos, trabajos científicos, hasta defender la Tesis para ser Doctora en Química.

Entre medio, tuve los 2 mejores recibimientos de mi vida, ser madre de Camila y Maite.

Ser mamá me impulsó a seguir creciendo profesionalmente y pronto me enfrenté a un nuevo desafío, ingresar a la Industria Farmacéutica, y en el área comercial.

A partir de ese momento, agregué a mi formación una nueva perspectiva, bien diferente, pero para mí, complementaria, así que comencé a estudiar y desarrollarme, en el área de gestión comercial, muchos cursos y un MBA en Administración y Dirección de Empresas, mientras que fui tomando diferentes responsabilidades y cargos dentro de la empresa hasta alcanzar posiciones de dirección gerencial.

Como mujer y a lo largo de mi vida profesional, me parece que creer en un propósito y apasionarse en desarrollarlo, eso contagia, multiplica, y seguramente haga más efectivo el resultado, pero mientras tanto, lo más importante es poder disfrutar y querer lo que se hace.



Q.F. Edelma Ros (actualmente en ejercicio libre de la profesión)

Has estado ligada a la innovación en los últimos años. ¿Existen dificultades adicionales para las mujeres para tener un perfil innovador?

En el desarrollo de mi carrera profesional he podido desarrollar e implementar en diferentes áreas de la química farmacéutica, actividades que me dieron grandes satisfacciones desde el punto de vista personal, y lo más importante es que esos proyectos llevados adelante fortalecieron nuestra profesión (Implementación de Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria, desarrollo del primer medicamento a base de Cannabis registrado en Uruguay, por ejemplo)

Considero que en mi caso, tuve la fortuna de que mi ideas fueran tomadas y se me presentaron los recursos para llevarlas a cabo. Sin embargo, destaco que no es la suerte de muchas otras colegas.

En Uruguay tenemos muchas científicas muy capaces e innovadoras que no han podido desarrollar esta faceta con todo su potencial debido a falta de recursos o principalmente a la carga del trabajo informal femenino, que además sostiene el PBI.

Esto que estoy expresando es una realidad que también veo en otras profesiones del área científica, creo que una forma de poder mejorar esta situación, sería mediante programas o espacios que den lugar y participación a mujeres en la ciencia.

Es así que AQFU debe jugar un rol protagónico en el encuentro de estos espacios.



Q.F. Ana Senatore (Comisión Farmacia Comunitaria, AQFU)

En el transcurso de vida de las mujeres, ¿cómo pueden contribuir positivamente los servicios farmacéuticos desde la farmacia comunitaria (FC)?

Las mujeres tenemos roles fuertemente ligados a los cuidados de la salud en nuestras familias, por tanto es habitual que estemos vinculadas a los diferentes servicios de salud y sus prestaciones. En este sentido la FC tiene un espacio de privilegio en la comunidad, privilegio dado por la cercanía y accesibilidad y por la confianza que las personas nos tienen. Este privilegio genera oportunidades que debemos tomar con suma responsabilidad, las oportunidades están en trabajar en educación y promoción de la salud, en asesoramiento profesional en el uso de los medicamentos y en los cuidados en salud en general. Desde las farmacias podemos trabajar con las mujeres y también con los hombres para empoderar por igual en el cuidado de la salud de su familia y que los roles no queden determinados por el género.

Pensando en la vida de las mujeres y las acciones de la FC, se destaca la iniciativa en España: Mascarilla-19, una acción que se suma a la afronta contra la violencia de género. Una mujer que está en peligro, o cree que va a estarlo, puede acercarse al mostrador de la farmacia y diciendo “mascarilla 19” advierte de la situación y se desencadenarán acciones que buscarán protegerla.

Más información: <https://www.farmaceuticos.com/noticias/mascarilla-19-la-respuesta-de-la-farmacia-contra-la-violencia-de-genero-que-se-extiende-por-espana-y-el-mundo/>

Entonces creo que la contribución positiva desde nuestra profesión en las FC para la vida de las mujeres es de un abanico amplio de posibilidades en el que siempre tendremos que hacer foco en la mujer y los aprendizajes para el cuidado de su salud.



Dra. Q.F. María H. Torre, Dra. Honoris Causa y Prof. Emérita de la Facultad de Química; Decana en el período 2014-2018. Impulsó la creación de la Comisión de Género de su Facultad.

¿Qué significa para ti celebrar el 8 de marzo?

El 8 de marzo, reconocido mundialmente como el Día Internacional de la Mujer, conmemora la lucha de las mujeres por la igualdad, el reconocimiento y la defensa de sus derechos. Para muchas personas es un día de festejo y para otras es un día de duelo debido a los hechos trágicos que dieron lugar a su origen y a los que aún ocurren. Estos sentimientos pueden ir cambiando año a año, a lo largo de la vida de cada mujer.

Considero que éste es un día para reflexionar, planificar y actuar en pos de lograr realmente la igualdad entre mujeres y varones en todos los ámbitos de la sociedad, enfatizando en la seguridad de las mujeres. De acuerdo a los informes publicados por ONU, en términos globales las mujeres están por debajo de los varones en todos los indicadores de desarrollo sostenible. Para cambiar esta situación, cada mujer debe aportar su contribución desde el ambiente en que le haya tocado desarrollarse.

Además, en estos momentos donde el mundo está tan agobiado por la situación sanitaria y por los hechos bélicos que están ocurriendo, recuerdo la decisión de la Asamblea General de las Naciones Unidas, donde en 1977 invitó a los Estados a declarar un Día Internacional por los Derechos de la Mujer y por la Paz Internacional. Pensemos cuántos aportes han hecho las mujeres en pro de la paz y cuánto más podrían hacer si se les abren los caminos de decisión.