



**UNIDAD BI-INSTITUCIONAL
ENFERMEDADES HEPÁTICAS
TRASPLANTE HEPÁTICO**



PROPUESTA DE PASANTÍA PARA ESTUDIANTES

Por medio de la presente el PROGRAMA NACIONAL DE TRASPLANTE HEPÁTICO, propone a los interesados la oportunidad de incursionar en un servicio de medicina altamente especializada, aplicando herramientas de farmacología clínica.

OBJETIVO DEL LLAMADO

Este llamado tiene por cometido seleccionar un estudiante avanzado de la carrera de Química Farmacéutica, que esté abocado a implementar un protocolo de actuación por teleasistencia para contribuir al mejoramiento de la adherencia de los pacientes adolescentes y jóvenes trasplantados hepáticos pertenecientes al Programa Nacional de Trasplante Hepático con sede en el Hospital Central de las Fuerzas Armadas.

El proyecto titulado “**Monitoreo telefónico como soporte a la adherencia en el tratamiento de pacientes adolescentes y jóvenes trasplantados hepáticos**” se enmarca en el contexto de una postulación recientemente seleccionada por el FORO FARMACÉUTICO DE LAS AMÉRICAS, el que además cuenta con el apoyo institucional de la ASOCIACIÓN DE QUÍMICA Y FARMACIA DEL URUGUAY.

PLAN DE TRABAJO y OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE

- Investigación clínica y Atención Farmacéutica.
- Inmunosupresión en Trasplante Hepático. Interacciones Farmacológicas potenciales. Consenso de Internacional de Manejo de Inmunosupresores en Trasplante. Protocolo de Ajuste de Inmunosupresión.
- Seguimiento Farmacoterapéutico.
- Adherencia de Pacientes.
- Comunicación con Pacientes.
- Implementación del Protocolo y aplicación de materiales de apoyo a pacientes de la Policlínica de Adherencia para Jóvenes.
- Elaborar la base de datos.
- Participar en el análisis y discusión de resultados.
- Participar en la definición de las estrategias a adoptar.
- Elaborar los informes de seguimiento.
- Colaborar en la redacción de trabajos científicos.

Esta modalidad asistencial, permitirá en el paciente:

- reforzar la detección precoz de olvidos y diferimientos en el tiempo de medicación, conductas de riesgo y/o estresores, capaces de comprometer la adherencia al tratamiento
- reservar los controles presenciales para cuando realmente corresponda, manteniendo actualizado el perfil del paciente y sus factores de riesgo, disminuyendo el estrés de un seguimiento presencial, así como los gastos y riesgos del transporte hacia la capital
- instruir en lo referente a indicación de su trasplante y plan terapéutico
- generar conciencia acerca de la importancia del autocuidado personal, físico y emocional
- identificar y/o readaptar oportunidades de abordaje a la medida de sus necesidades

MODALIDAD

Se ofrece la oportunidad de rotar por un servicio de medicina altamente especializada donde se practica atención farmacéutica, seguimiento farmacoterapéutico y adherencia. El llamado prevé una duración mínima de 6 meses con opción a 8. Se cuenta con financiamiento para viáticos.

REQUISITOS

- Estudiante de la carrera de Química Farmacéutica con la asignatura Farmacología aprobada. Adjuntar escolaridad.
- Excelentes habilidades de comunicación.
- Buena actitud para trabajar en grupos multidisciplinares.
- Buen manejo informático paquetes Office.
- Buena redacción en inglés.

DEDICACIÓN HORARIA 25 horas semanales.

La concreción del Programa Nacional de Trasplante Hepático fue un logro altamente exitoso, estableciendo un antes y un después en la trasplantología del país, poniendo de manifiesto su nivel de excelencia. Desde julio 2009 a febrero de 2020 se han llevado a cabo 209 trasplantes hepáticos.

La elevada tasa de rechazos y desvíos al protocolo de seguimiento clínico en el postrasplante comprometen la sobrevida del paciente y su injerto; esto se suma en las erogaciones generadas para mitigar la respuesta clínica.

Durante los años 2017/2018 se llevó a cabo un estudio de caracterización de pacientes en cuanto a las covariables que influyen en la adherencia; y durante 2019 se trabajó desde la policlínica interdisciplinaria de adherencia en trasplante (médico hepatólogo pediátrico y de adultos; química farmacéutica/farmacóloga; asistente social, psicóloga, psiquiatra, licenciada en enfermería) donde se incluyeron 40 pacientes para el seguimiento clínico, farmacológico y psico-social entre 15 y 25 años.

Desde el punto de vista de la seguridad del paciente, el cumplimiento del tratamiento impacta dado que una adherencia subóptima puede conducir a niveles subterapéuticos, falla terapéutica, progresión de la enfermedad o la aparición de eventos agudos, pudiendo en consecuencia inducir al equipo clínico tratante a escalar en las alternativas fármaco-terapéuticas y/o evolucionar a toxicidad por aumento de las dosis.

El objetivo del proyecto planteado es aumentar la adherencia al tratamiento instaurado, mejorar la calidad de vida del paciente y prevenir complicaciones médicas que supongan mayor morbi-mortalidad.

Los estudiantes interesados en postularse al proyecto, pueden enviar nota de motivación y curriculum vitae a Dra. Ofelia Noceti onoceti@dnsffaa.gub.uy.

La apertura del llamado es de 15 días corridos a partir de su publicación. El plazo para la presentación de los CVs vence el viernes 23 de octubre a las 12 hs.

Los candidatos pre-seleccionados serán citados para mantener una instancia presencial