Benzodiazepinas

¿QUÉ SON?

Son un grupo de medicamentos que actúan en el sistema nervioso central, frecuentemente indicados para el tratamiento del Insomnio y la ansiedad.

Su dispensación es exclusivamente con receta médica controlada (receta verde o celeste).

Ejemplos: alprazolam, bromazepam, clobazam, clonazepam, Diazepam, flunitrazepam, lorazepam, oxazepam.

Su uso crónico deja en evidencia varios efectos adversos los cuales pueden agravarse en los adultos mayores.

Algunos pueden ser: Aumento de riesgo de caídas / Deterioro cognitivo / Pérdida de memoria / Puede aparecer dependencia y tolerancia.

Asociación de Química y Farmacia del Uruguay · OPS Organización Panamericana de la Salud · Organización Mundial de la Salud Américas · Ministerio de Salud Pública · asse · Colegio Médico del Uruguay · OFIL Uruguay · Sanatorio Americano Centro de referencia en medicina superior · Sindicato Médico del Uruguay · fip · FEPREMI Federación de Prestadores Médicos del Interior · UDELAR Facultad de Química

Por mayor información seguinos en: www.aqfu.org.uy

Benzodiazepinas

CONSEJOS

1 Siempre cumplir con la indicación médica: dosis, frecuencia y duración del tratamiento. ¡No te automediques!

2 Tu médico es quien debe monitorear y acompañar el inicio, el desarrollo y el fin del tratamiento. No olvides comentarle todos los síntomas que durante el tratamiento despierten tu preocupación. Recuerda que también está el químico farmacéutico que puede asesorarte en relación a dudas que tengas sobre tu tratamiento.

3 Para la mayoría de las indicaciones el tiempo de uso no debería exceder los 3 meses. Su médico lo guiará en la suspensión del uso cuando corresponda. ¡No suspendas tu tratamiento abruptamente!

4 No deben usarse 2 benzodiazepinas al mismo tiempo.
A eso lo llamamos duplicidad.

Asociación de Química y Farmacia del Uruguay · OPS Organización Panamericana de la Salud · Organización Mundial de la Salud Américas · Ministerio de Salud Pública · asse

Colegio Médico del Uruguay · OFIL Uruguay · Sanatorio Americano Centro de referencia en medicina superior · Sindicato Médico del Uruguay · fip · FEPREMI Federación de Prestadores Médicos del Interior · Udelar Facultad de Química

Por mayor información seguinos en: www.aqfu.org.uy

Uso seguro de los Medicamentos en casa

ANTES DE USARLOS

Mantenga los medicamentos en un lugar seguro:
Un lugar alto, no accesible a los niños.

En su envase original, en lugar seco, fresco. No los conserve en la cocina o el baño.

Si el medicamento necesita conservarse en frío, nunca lo coloque en el congelador ni en contacto con las paredes ni en la puerta del refrigerador. Si son inyectables, dejalos tomar temperatura ambiente antes de usar.

Si el aspecto externo del medicamento se modifica, no lo utilice.

Revisa periódicamente los medicamentos controlando su fecha de vencimiento.

Una vez abiertos
¡Anota la fecha de apertura! Corroborar en el prospecto hasta cuando lo podes usar / Las gotas oftálmicas se deben usar antes de los 30 días / Los polvos para diluir con agua al momento de prepararse, también tienen un tiempo para usarse.

Asociación de Química y Farmacia del Uruguay · OPS Organización Panamericana de la Salud · Organización Mundial de la Salud Américas · Ministerio de Salud Pública · asse

Colegio Médico del Uruguay · OFIL Uruguay · Sanatorio Americano Centro de referencia en medicina superior · Sindicato Médico del Uruguay · fip · FEPREMI Federación de Prestadores Médicos del Interior · Facultad de Química

Por mayor información seguinos en: www.aqfu.org.uy

SEMANA DE LA FARMACIA

21 al 25 de SEPTIEMBRE

Trabajando por el uso racional de los medicamentos:

Tratamientos seguros y eficaces para todos.

Asociación de Química y Farmacia del Uruguay · OPS Organización Panamericana de la Salud · Organización Mundial de la Salud Américas · Ministerio de Salud Pública · asse

Colegio Médico del Uruguay · OFIL Uruguay · Sanatorio Americano Centro de referencia en medicina superior · Sindicato Médico del Uruguay · fip · FEPREMI Federación de Prestadores Médicos del Interior · UDELAR Facultad de Química

Por mayor información seguinos en: www.aqfu.org.uy

Las tareas de los químicos farmacéuticos incluyen...

Trabajo en equipo
Trabajamos en conjunto con otros profesionales de la salud en actividades de promoción, educación y formación.

Farmacovigilancia
Reportamos sospechas de reacciones adversas a medicamentos a la autoridad sanitaria.

Atención farmacéutica
Colaboramos en la mejora del uso de los medicamentos mediante el seguimiento de los tratamientos.

Conservación de medicamentos
Garantizamos que los medicamentos disponibles en la farmacia cumplan las condiciones adecuadas de almacenaje.

Adquisición y selección de medicamentos
Nos encargamos de la compra de los medicamentos disponibles en la farmacia. Participamos junto a otros profesionales de la salud en los procesos de selección de medicamentos a incorporar.

Dispensación de medicamentos
Creamos, supervisamos y evaluamos procesos para una dispensación segura de medicamentos a pacientes internados y ambulatorios.

Asociación de Química y Farmacia del Uruguay · OPS Organización Panamericana de la Salud · Organización Mundial de la Salud Américas · Ministerio de Salud Pública · asse

Colegio Médico del Uruguay · ORIL Uruguay · Sanatorio Americano Centro de referencia en medicina superior · Sindicato Médico del Uruguay · fip · FEPREMI Federación de Prestadores Médicos del Interior · UDELAR Facultad de Química

Por mayor información seguinos en: www.aqfu.org.uy