

# Preguntas frecuentes sobre la nueva vacuna contra el VPH

## **¿Qué es el VPH y por qué es importante vacunarse?**

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es muy frecuente y se transmite principalmente por contacto sexual. Este virus es uno de los principales causantes de varios tipos de cáncer, especialmente el cáncer de cuello uterino, así como también de ano, pene, garganta y lengua, entre otros. La vacunación a los 11 años es la forma más efectiva de prevenir estas enfermedades. La importancia radica en que existen casos muy graves relacionados con el VPH: solo el cáncer de cuello de útero es responsable de la muerte de aproximadamente 140 personas por año en Uruguay.

## **¿Qué cambia con la nueva vacuna contra el VPH?**

La nueva vacuna amplía la protección porque cubre más tipos de VPH de alto riesgo. Esto permite prevenir cerca del 90 % de los cánceres de cuello uterino, en comparación con el 70% que cubría la vacuna anterior.

## **¿Quiénes deben vacunarse?**

Adolescentes y jóvenes entre 11 y 26 años, idealmente a los 11 o 12 años (mujeres y varones): una sola dosis. Personas inmunocomprometidas entre 9 y 45 años: esquema de tres dosis, según indicación médica. Aun con la vacuna, el uso de preservativo en todas las relaciones sexuales y los controles ginecológicos periódicos siguen siendo fundamentales para la prevención.

## **¿Por qué la vacunación universal está definida entre los 11 y 26 años?**

Porque es en ese período donde la vacuna tiene mayor impacto. A los 11 años se recomienda aplicarla antes de la exposición sexual (y, por ende, al contacto con el virus), cuando la protección es máxima. Extenderla hasta los 26 años permite incluir a quienes no se vacunaron antes, iniciaron la actividad sexual tardíamente o tuvieron menor exposición al virus.

## **Tengo más de 26 años y no soy elegible dentro de las situaciones especiales, ¿por qué no puedo vacunarme gratuitamente?**

La vacuna sigue siendo beneficiosa, pero el MSP prioriza la vacunación en las edades donde tiene mayor impacto poblacional. Entre los 11 y 26 años permite reducir la circulación del virus en la población, prevenir más casos de cáncer y proteger a quienes no se vacunaron. A partir de los 26 años, el beneficio es principalmente individual; por eso, la vacunación gratuita se concentra en las edades de mayor impacto colectivo.

## **¿Sería útil que me dé la vacuna luego de los 26 años?**

Puede ser útil. La vacuna puede proteger frente a los tipos de VPH con los que aún no hayas tenido contacto. Sin embargo, a esa edad muchas personas ya estuvieron expuestas al virus, por lo que el beneficio es menor. En estos casos, la vacunación es una decisión personal que podés consultar con tu equipo de salud.

## **¿La vacuna es gratuita?**

Sí. La vacuna es gratuita para la población objetivo definida por el Ministerio de Salud Pública y está disponible en todos los vacunatorios públicos y privados del país.

## **¿Dónde puedo vacunarme?**

En cualquier vacunatorio, independientemente de tu prestador de salud. Podés concurrir al más cercano, ya sea del sector público, mutualista o de seguros.

## **¿Cuántas dosis son necesarias?**

Para la mayoría de la población (11 a 26 años): una sola dosis. Para personas con inmunodepresión o que han tenido lesiones causadas por VPH: tres dosis, según indicación médica.

## **¿La vacuna es segura?**

Sí. Es una vacuna segura, con más de 20 años de uso a nivel mundial. Los efectos adversos son leves y similares a los de otras vacunas, como dolor en el brazo o enrojecimiento.

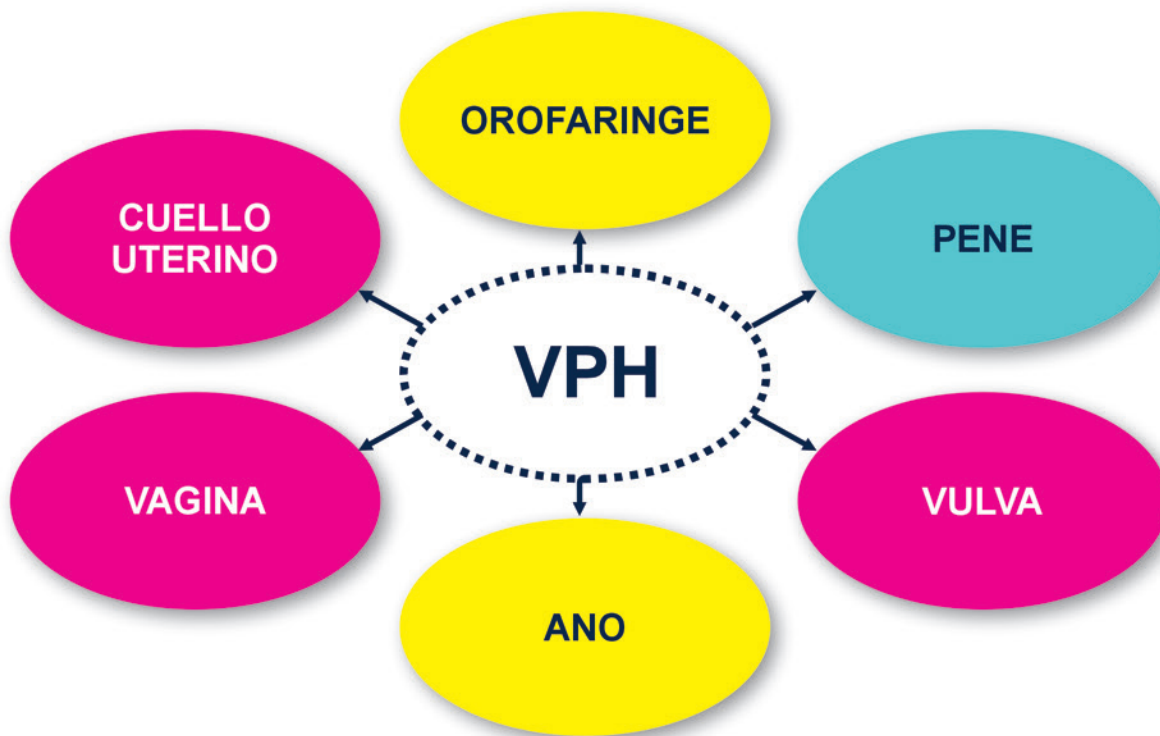
## **¿Qué pasa si ya me vacuné con la vacuna anterior?**

No es necesario volver a vacunarse. Las vacunas anteriores ya brindan buena protección frente a los principales tipos de VPH responsables del cáncer.

## **Recibí solo una de las dos dosis de la vacuna anterior. ¿Debo darme la que me quedó pendiente?**

No es necesario. La evidencia actual muestra que una sola dosis de las

# CÁNCERES QUE CAUSA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)



vacunas anteriores ya brinda protección suficiente para prevenir los cánceres asociados al VPH. Aunque la nueva vacuna (VPH9) amplía la cobertura, las anteriores ya protegen frente a los tipos de mayor riesgo. Por eso, si ya recibiste una dosis, no necesitás completar el esquema ni aplicarte la nueva vacuna, salvo que tu equipo de salud lo indique en situaciones particulares.

## **¿Puedo vacunarme si ya inicié relaciones sexuales?**

Sí. Haber iniciado relaciones sexuales no es una contraindicación para la vacunación. De todas formas, la vacuna es más efectiva cuando se administra antes del inicio de la ac-

tividad sexual, dado que previene la infección por VPH, y entre los 11 y 12 años la respuesta inmunitaria es mayor.

## **¿Puedo vacunarme si tengo VPH positivo?**

Sí, pero tener VPH positivo no es, en sí mismo, una indicación automática de vacunación dentro del programa gratuito. En estos casos, se recomienda consultar con el equipo de salud para evaluar cada situación.

## **¿La vacuna sustituye los controles como el Papanicolaou o el test de VPH?**

No. La vacunación no reemplaza los controles de salud. Es importante

continuar con los estudios de tamizaje recomendados para detectar el virus y las lesiones a tiempo.

## **¿Por qué es importante vacunarse a edades tempranas?**

Porque la respuesta inmunológica es mayor y la vacuna alcanza su máxima eficacia cuando se administra antes de la exposición al virus.

## **¿Qué objetivo tiene esta estrategia de vacunación?**

Reducir la incidencia del cáncer de cuello uterino y de otros cánceres relacionados, y avanzar hacia su eliminación como problema de salud pública en Uruguay. ■