

PrEP: una estrategia eficaz para prevenir el VIH

La prevención del VIH ha incorporado nuevas herramientas que permiten reducir significativamente el riesgo de infección. Entre ellas, la profilaxis preexposición (PrEP) ofrece una alternativa preventiva destinada a personas que no viven con VIH pero que podrían estar expuestas al virus.

La profilaxis preexposición, conocida como PrEP, es una estrategia preventiva que consiste en el uso de medicamentos, en forma de comprimidos o inyecciones, para disminuir las probabilidades de adquirir el VIH.

Está indicada para adultos y adolescentes que no tienen VIH pero presentan situaciones de posible exposición al virus, ya sea a través de relaciones sexuales o del uso de drogas inyectables. También puede ser una opción para personas que buscan embarazo, están embarazadas o en período de lactancia, ya que contribuye a reducir el riesgo de transmisión del VIH. En todos los casos, su uso debe evaluarse junto a un profesional de la salud.

Es considerada un tratamiento seguro. Si bien algunas personas pueden experimentar efectos secundarios leves como diarrea, náuseas, dolor de cabeza, fatiga o molestias abdominales; en general, estos síntomas desaparecen con el tiempo. Si los efectos son intensos o persistentes, se recomienda consultar con el equipo de salud para evaluar alternativas o realizar seguimiento.

La PrEP protege frente al VIH, pero no previene otras infecciones de transmisión sexual ni el

embarazo. Por este motivo, el uso de preservativo continúa siendo una herramienta fundamental de cuidado sexual. No se conocen interacciones entre la PrEP y métodos anticonceptivos hormonales, como píldoras, parches, anillos vaginales, inyecciones, implantes o dispositivos intrauterinos (DIU). Ambos pueden utilizarse de forma simultánea y segura. Tampoco se han identificado interacciones entre la PrEP y la terapia hormonal, por lo que su uso conjunto es seguro.

¿Cuándo comienza a proteger?

La PrEP reduce significativamente el riesgo de infección por VIH cuando se utiliza de forma adecuada y sostenida.

- En personas que practican sexo anal receptivo (rol pasivo), la protección máxima se alcanza aproximadamente después de siete días de uso diario.
- En quienes practican sexo vaginal receptivo o utilizan drogas inyectables, el nivel máximo de protección se alcanza luego de 21 días de uso continuo.

Actualmente no existen datos suficientes sobre la eficacia de los comprimidos de PrEP en sexo anal insertivo (rol activo) o sexo vaginal insertivo. Tampoco se conoce con

precisión el tiempo necesario para que las presentaciones inyectables alcancen su máxima protección.

¿La PrEP puede ser para usted?

La PrEP puede ser una herramienta preventiva si no tiene VIH y se encuentra en alguna de estas situaciones:

- Ha tenido relaciones sexuales anales o vaginales en los últimos seis meses y además:
 - » Tiene una pareja sexual con VIH (especialmente si su carga viral es desconocida o detectable).
 - » No utiliza preservativo de forma constante.
 - » Ha sido diagnosticado con una infección de transmisión sexual recientemente.
- Se inyecta drogas y:
 - » Comparte agujas, jeringas u otros implementos de inyección.
 - » Consume drogas junto a una persona que vive con VIH.
- Ha utilizado PEP (profilaxis pos-exposición) y mantiene conductas de riesgo continuas o ha requerido este tratamiento en más de una ocasión.

Aun cuando estas situaciones no describan exactamente su caso, puede conversar con un profesional de la salud para evaluar si la PrEP es una opción adecuada según su contexto personal.

84° Congreso Mundial de Farmacia y Ciencias Farmacéuticas de la FIP

Montreal, Canadá

30 de agosto -
2 de septiembre de 2026



Tema del congreso:
"Una sola salud, una sola farmacia: tendiendo puentes entre la ciencia, la práctica y la educación"

Montreal2026.fip.org

#FIPCongress2026



El Congreso Mundial de la FIP 2026, cuyo tema es **«Una sola salud, una sola farmacia: tendiendo puentes entre la ciencia, la práctica y la educación»**, tiene como objetivo explorar cómo los químicos farmacéuticos pueden impulsar el progreso hacia mejores resultados en materia de salud, el acceso equitativo a los medicamentos esenciales y a sistemas de salud resilientes en todo el mundo. El congreso también explorará cómo los químicos farmacéuticos, los científicos farmacéuticos y los educadores pueden contribuir a fortalecer la atención primaria de salud, mejorando el uso responsable de los medicamentos, apoyando sistemas de suministro más eficientes y sostenibles, y garantizando que el personal sanitario esté preparado para satisfacer las necesidades sanitarias cambiantes de las comunidades de todo el mundo.

El congreso se estructura en torno a tres subtemas, cada uno de los cuales aborda aspectos clave de este tema general.

Anfitrión
Federación Internacional Farmacéutica (FIP)
Socio del congreso
Asociación Canadiense de Farmacéuticos (CPhA)

- El subtema **«Salud integrada»** se centra en cómo los químicos farmacéuticos aplican el concepto «Una sola salud» en la práctica, abordando retos interconectados a nivel humano, medioambiental y sistémico.
- **«Innovar con propósito»** hace hincapié en cómo los avances con propósito, ya sea a través de nuevos modelos de atención, descubrimientos científicos, métodos educativos o tecnología, pueden dar forma al futuro de la farmacia.
- **«Colaborar por la equidad»** explora cómo los químicos farmacéuticos y las partes interesadas del sector farmacéutico pueden impulsar el progreso hacia la equidad en salud mediante la colaboración y las prácticas inclusivas.

¡Únase a nosotros en Montreal para participar en este debate!



MONTREAL 2026
FIP WORLD CONGRESS
30 August - 2 September