



Algunas medicinas y el volante no se mezclan

Si está tomando un medicamento, ¿es seguro conducir? Lo más probable es que sí. Sin embargo, antes de conducir u operar otra maquinaria pesada, es aconsejable asegurarse de que sea seguro hacerlo.

Aunque muchos medicamentos no afectan la capacidad para conducir, algunos de venta libre y otros que se dispensan con receta médica pueden tener efectos secundarios que hacen que no sea seguro conducir u operar maquinaria pesada. Estos efectos pueden incluir: somnolencia o letargo, visión borrosa, mareos, movimientos lentos, retardados o descoordinados, desmayos, incapacidad para concentrarse o prestar atención, náuseas, nerviosismo o agitación.

Algunos medicamentos pueden afectar la forma en que conduce durante un corto período después de tomarlos. En algunas personas, los efectos pueden durar varias horas e incluso hasta el día siguiente.

Además, algunos medicamentos incluyen advertencias que indican no conducir ningún tipo de vehículo (por ejemplo, automóvil, motocicleta, scooter eléctrico, embarcación, camión, autobús o tren) ni operar maquinaria pesada durante varias horas después de su consumo.

Medicamentos que podrían afectar la capacidad de conducir

Saber cómo sus medicamentos, o la combinación de ellos, afectan su

capacidad para conducir u operar maquinaria es una medida de seguridad importante. Por ejemplo, algunos antihistamínicos y medicamentos para dormir actúan durante períodos más prolongados que otros.

Algunos medicamentos que pueden afectar la capacidad de conducir, haciéndola peligrosa, incluyen:

- Medicamentos antipsicóticos
- Medicamentos anticonvulsivos (fármacos antiepilépticos)
- Píldoras para adelgazar, medicamentos para “mantenerse despierto” y otros estimulantes (por ejemplo, cafeína)
- Medicamentos que tratan o controlan los síntomas de la diarrea y del control de la orina o la vejiga

Cómo evitar conducir en un estado no apto

En la mayoría de los casos, es posible conducir de manera segura mientras se toman medicamentos. Hable con su profesional de la salud sobre los posibles efectos secundarios. Es posible que pueda ajustar la dosis, modificar el horario de administración o indicar un medicamento alternativo con menos efectos adversos.

En el caso de medicamentos de venta libre, siga siempre las instrucciones de uso y las advertencias de la etiqueta. Tome el medicamento por primera vez cuando no tenga que conducir.

Antes de usar un medicamento recetado, siga las indicaciones y advertencias del envase y lea el prospecto autorizado por el MSP. Informe a su profesional de la salud sobre todos los medicamentos que está tomando, así como sobre vitaminas, suplementos herbales o dietéticos, y cualquier efecto secundario que experimente.

- Medicamentos que tratan o previenen los síntomas del mareo por movimiento
- Relajantes musculares
- Opioides, incluidos algunos supresores de la tos que los contienen
- Medicamentos recetados para la ansiedad (por ejemplo, benzodiazepinas)
- Somníferos
- Algunos antidepresivos
- Algunos remedios recetados y de venta libre para el resfriado y medicamentos para las alergias que contienen antihistamínicos, somníferos nocturnos o medicamentos para la tos

Además, el consumo de productos que contengan cannabis o compuestos derivados del cannabis, incluido el CBD, puede hacer que conducir sea peligroso. El CBD puede causar

somnolencia y cambios en el estado de alerta.

Algunos medicamentos para dormir pueden afectarlo incluso hasta la mañana siguiente

Las personas con insomnio tienen dificultades para conciliar el sueño, mantenerse dormidas o ambas. Muchas toman medicamentos antes de acostarse para ayudar con estos problemas. Sin embargo, al llegar la mañana, algunos de estos medicamentos pueden disminuir la capacidad para realizar actividades diarias, como conducir un vehículo u operar maquinaria.

Si toma medicamentos para dormir, consulte con su profesional de la salud sobre cómo utilizar la dosis más baja eficaz, cuándo tomarlos antes de acostarse y cuándo es seguro volver a conducir.

Los medicamentos para las alergias pueden afectar la capacidad de conducir

Los medicamentos que contienen antihistamínicos pueden ayudar a aliviar distintos tipos de alergias, incluida la rinitis. Sin embargo, pueden interferir con la capacidad de conducir. Los antihistamínicos pueden retrasar el tiempo de reacción, dificultar la concentración o el pensamiento claro, y causar confusión leve incluso sin sensación de somnolencia.

Evite el consumo de alcohol mientras utiliza algunos antihistamínicos. Consulte con su profesional de la salud si es adecuado combinarlos con medicamentos para dormir, ya que estas combinaciones pueden aumentar la somnolencia o el letargo. ■