

# La Cumbre de Autocuidado de la FIP marca el rumbo hacia una práctica farmacéutica preparada para el futuro

La FIP celebró su primera Cumbre de Autocuidado en La Haya, Países Bajos, el 8 de marzo, reuniendo a 30 participantes de 13 países, entre organizaciones miembros, líderes farmacéuticos y socios estratégicos, con el objetivo de impulsar el papel de los químicos farmacéuticos en el autocuidado y en el manejo de dolencias comunes.

Ante la creciente demanda de atención médica, la escasez de personal y las limitaciones financieras que enfrentan los sistemas de salud, el autocuidado se perfila como un factor clave para la atención primaria y para garantizar la cobertura sanitaria universal. Los químicos farmacéuticos, como profesionales de la salud altamente accesibles, cumplen un rol fundamental en la provisión de servicios seguros, eficaces y escalables para el tratamiento de dolencias comunes. La cumbre fue diseñada para analizar cómo la farmacia puede fortalecer esta contribución y de qué manera los sistemas de salud pueden facilitarla.

A lo largo de la jornada, los participantes exploraron la evidencia actual y las mejores prácticas en autocuidado y manejo farmacéutico de afecciones comunes, así como las responsabilidades clínicas en constante evolución de los químicos farmacéuticos, incluyendo la toma de decisiones, la prescripción y las vías de atención centradas en el paciente. Las discusiones también abordaron el papel del diagnóstico, incluidas las pruebas en el punto de atención, y el impacto de la salud di-



gital y de las tecnologías emergentes en el apoyo a servicios seguros, eficaces y accesibles.

Asimismo, se destacó la evidencia sobre el impacto de los químicos farmacéuticos en los resultados de los pacientes, la eficiencia del sistema sanitario y el acceso a la atención. Diversos productos de la FIP —entre ellos informes, documentos de orientación y declaraciones de política— ilustran el creciente papel de estos profesionales en el apoyo a

los pacientes para el manejo de dolencias comunes, el fortalecimiento de la alfabetización en salud y la mejora del acceso a la atención primaria.

La cumbre concluyó con un panel de discusión que reflexionó sobre las ideas recopiladas y delineó los próximos pasos para las organizaciones miembro y sus integrantes. Entre los temas clave se incluyeron la financiación sostenible y los mecanismos de reembolso, el desarrollo de la

fuerza laboral y la ampliación y estandarización de los servicios.

Esta reunión inaugural marca un hito importante en el trabajo de la FIP para fortalecer el autocuidado farmacéutico a nivel mundial. Sus resultados servirán de base para futuros programas y acciones de promoción de la organización, con el objetivo de garantizar que los químicos farmacéuticos estén capacitados para brindar una atención accesible, de alta calidad y sostenible. ■

---

## Las vacunas antigripales de nueva generación podrían salvar millones de vidas, según la OMS

Las vacunas antigripales de nueva generación, que ofrecen una protección más amplia y duradera que las vacunas estacionales actuales, podrían desempeñar un papel fundamental en la reducción de la carga mundial de la gripe, según una evaluación reciente de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El nuevo informe de la OMS, Valortotal de la mejora de las vacunas antigripales (“Full Value of Improved Influenza Vaccine Assessment”, FVIVA, por sus siglas en inglés), junto con un artículo publicado en la revista Vaccine, analiza el impacto sanitario, económico y político de estas vacunas e identifica los desafíos futuros para su adopción a nivel mundial. Ambos trabajos proporcionan una base para orientar inversiones, decisiones políticas y estrategias de implementación, contribuyendo a fortalecer los programas de vacunación contra la gripe estacional y a mejorar la preparación frente a futuras pandemias.

Cada año se registran alrededor de mil millones de casos de gripe estacional en todo el mundo, de los cuales entre 3 y 5 millones derivan en enfermedades graves, con un estimado de entre 290.000 y 650.000 muertes por complicaciones respiratorias. Si bien las vacunas actuales ayudan a reducir la carga de la enfermedad, su eficacia puede variar según la temporada, el producto y el grupo poblacional, y la protección se limita a una sola temporada. Dos veces al año, la OMS convoca a expertos del Sistema Mundial de Vigilancia y Respuesta a la Gripe para emitir recomendaciones sobre la composición de las cepas vacunales. Aunque 143 países informaron disponer de vacunas contra la gripe estacional, los países de ingresos medios-altos y altos concentran la mayor parte de las dosis utilizadas.

El proyecto FVIVA estima que, si las vacunas mejoradas, de nueva generación o universales contra la gripe estuvieran disponibles y se utilizaran

ampliamente entre 2025 y 2050, podrían prevenir hasta 18.000 millones de casos de gripe y salvar hasta 6,2 millones de vidas en todo el mundo, especialmente entre las poblaciones con mayor riesgo de enfermedad grave, como adultos mayores, niños pequeños y mujeres embarazadas.

“Esta evaluación deja claros los beneficios potenciales que podrían ofrecer las vacunas mejoradas contra la gripe en distintos contextos”, afirmó el Dr. Philipp Lambach, responsable técnico del proyecto en la OMS. “Proporciona a quienes trabajan en inversiones futuras, desarrollo de políticas y prioridades de investigación un conjunto común de evidencia para impulsar el desarrollo de vacunas”.

El estudio también muestra que, en muchos países, estas vacunas podrían mantenerse como intervenciones rentables o incluso generar ahorros, además de contribuir a la reducción del uso de antimicrobia-



nos. La vacunación contra la gripe disminuye el uso innecesario de antibióticos; se estima que actualmente evita la utilización de aproximadamente 10 millones de dosis al año. Las vacunas de nueva generación podrían prevenir hasta 1.300 millones de dosis diarias definidas de antibióticos entre 2025 y 2050,

aportando significativamente a la lucha contra la creciente resistencia antimicrobiana a nivel mundial.

El impacto potencial de estas vacunas dependerá del contexto de cada país, incluyendo la carga nacional de la enfermedad, la capacidad del sistema sanitario, el precio de las vacunas y las consideraciones programá-

ticas. Factores como la seguridad, la eficacia, la duración de la protección, la estabilidad térmica y la vida útil también influirán en las decisiones de adopción, especialmente en países de ingresos bajos y medios.

El marco de evaluación del valor total de las vacunas está diseñado para fomentar un diálogo basado en evidencia entre gobiernos, investigadores, fabricantes y socios estratégicos, proporcionando una visión integral del valor potencial de las vacunas mejoradas y de las consideraciones clave para su desarrollo y uso.

La FVIVA se alinea con la Estrategia Mundial contra la Gripe de la OMS 2019-2030 y con las características preferidas de producto definidas por la organización para las vacunas antigripales de nueva generación, reflejando la evolución del conocimiento científico y la experiencia adquirida durante la pandemia de COVID-19.

En diciembre de 2025, la OMS publicó una actualización de estas características preferidas con el objetivo de orientar el desarrollo de vacunas antigripales más seguras y eficaces. Estas deberán proporcionar una protección más amplia y duradera, que trascienda una sola temporada de gripe, ofrecer mayor protección frente a enfermedad grave y ser adecuadas para su uso en países de ingresos bajos y medios. La guía también destaca la necesidad de tecnologías transferibles a fabricantes de estos países para favorecer la producción local.

La FVIVA representó una sólida colaboración entre la OMS y expertos internacionales dedicados al desarrollo de vacunas antigripales mejoradas, de nueva generación y universales. A febrero de 2026, existen 46 vacunas antigripales de nueva generación en desarrollo clínico que utilizan diversas plataformas tecnológicas, según la Hoja de Ruta de I+D de Vacunas contra la Gripe. ■