

# ¿Qué son los medicamentos de acción prolongada contra el VIH?

Los medicamentos de acción prolongada contra el VIH son productos empleados para combatir ese virus que permanecen en el cuerpo por un período más largo. Al permanecer más tiempo en el cuerpo, pueden tomarse con menos frecuencia.

Algunos de los medicamentos de acción prolongada más comunes contra el VIH incluyen los siguientes:

- Cabenuva: contiene los medicamentos cabotegravir y rilpivirina.
- Sunlenca: contiene el medicamento lenacapavir.
- Yeztugo: contiene el medicamento lenacapavir, empleado solamente para profilaxis preexposición (PrEP).
- Trogarzo: contiene el medicamento ibalizumab.
- Apretude: contiene el medicamento cabotegravir, empleado solamente para profilaxis preexposición.

Hasta la fecha estos son los únicos medicamentos de acción prolongada aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA) para la prevención o el tratamiento de la infección por el VIH.

## **¿En qué se diferencian los medicamentos de acción prolongada contra el VIH?**

Son productos únicos porque pueden mantener concentraciones estables en el cuerpo por mucho más tiempo que la mayoría de los productos de administración oral empleados para ese fin. Como resultado, las personas tratadas no tienen que tomar a diario píldoras de cada

---

***Los medicamentos de acción prolongada contra el VIH han adquirido cada vez más popularidad en los últimos años y ofrecen una forma segura de reducir la frecuencia con la cual una persona necesita tomar medicamentos para combatir ese virus.***

---

uno de los productos empleados en su régimen de tratamiento, sino que se inyectan con una frecuencia mucho menor. Por ejemplo, los aprobados por la FDA suelen aplicarse según el siguiente programa: Cabenuva cada uno o dos meses, Sunlenca cada seis meses, y Trogarzo cada dos semanas.

Los medicamentos de acción prolongada contra el VIH, a diferencia de los administrados en píldoras, deben ser aplicados durante una cita con un proveedor de atención de salud. Algunas investigaciones muestran que estos últimos medicamentos podrían ayudar a las personas que tienen dificultad para tomar píldoras con frecuencia, es decir que podrían mejorar el cumplimiento terapéutico.

El cumplimiento es crítico para que surtan pleno efecto. Puesto que estos medicamentos pueden ayudar a superar algunas barreras relacionadas con el cumplimiento, se investigan otros de acción prolongada para la prevención y el tratamiento del VIH.

Aunque los medicamentos de acción prolongada contra el VIH se pueden tomar con menos frecuencia, a veces es necesario tomar a diario otros productos empleados para combatir ese virus. Por ejemplo, Sunlenca se aplica solamente cada seis meses,

pero se emplea como suplemento de otros medicamentos en el régimen de tratamiento de la infección por el VIH.

## **¿Son inocuos los medicamentos de acción prolongada contra el VIH?**

Como los demás productos aprobados por la FDA para ese fin, se los considera inocuos para la mayoría de las personas. Sin embargo, todos los medicamentos pueden causar algunos efectos secundarios. Entre los más comunes de los de acción prolongada contra el VIH cabe citar los siguientes: diarrea, mareo, fatiga, fiebre, dolor de cabeza, náuseas, erupción cutánea, problemas del sueño, dolor temporal, inflamación o enrojecimiento alrededor del sitio de inyección.

Si bien es menos común también pueden causar efectos secundarios más graves como depresión o trastornos del hígado, aunque este escenario es raro y, por lo general, se puede evitar al comunicarse con su proveedor de atención de salud antes de tomar un nuevo medicamento para combatir el virus.

Además, muchos medicamentos contra el VIH (incluso los de acción prolongada) pueden tener interacciones al combinarse con otros, incluso con productos de venta libre. Por ejemplo, pueden interactuar con

---

***A diferencia de la mayoría de los medicamentos contra el VIH de administración oral que deben tomarse a diario, los de acción prolongada se inyectan a intervalos que varían entre cada dos semanas y cada seis meses, según el producto.***

---

algunos antibióticos y anticonvulsivos.

Por último, no hay suficientes datos para garantizar la inocuidad de estos medicamentos durante el embarazo o la lactancia materna. Aunque es posible que sean inocuos en esas situaciones, no se recomiendan en tales casos por falta de datos. Un proveedor de atención de salud debe ayudar a seleccionar los medi-

camentos contra el VIH a partir de su situación personal particular.

***¿Debo cambiar a un medicamento de acción prolongada contra el VIH?***

El cambio de medicamentos contra el VIH solamente debe ocurrir después de consultar con un proveedor de atención de salud. En algunos casos, no será necesario cambiar del régimen de tratamiento de la infec-

ción si surte efecto y si usted puede tolerar el programa de dosificación en curso. El cambio de regímenes de tratamiento puede ocasionar resistencia a los medicamentos, lo cual podría limitar las opciones de tratamiento en el futuro.

Además, solo se pueden escoger unos pocos medicamentos de acción prolongada contra el VIH y algunas opciones se reservan para situaciones particulares. Por ejemplo, Trogarzo suele recetarse cuando una persona es resistente a varias clases de medicamentos contra el VIH. Cuando esto ocurre, los medicamentos ordinarios de esa clase no surten el debido efecto y se emplea Trogarzo en situaciones de emergencia.■

Fuente: HIVinfo.NIH.gov

---

## La Cumbre Global Online de FIPWiSE 2026 destaca el liderazgo de las mujeres en la farmacia

La FIP Mujeres en la Ciencia y la Educación (FIPWiSE) celebró su sexto aniversario organizando la Cumbre Global Online 2026 de la FIPWiSE bajo el lema “Mujeres al frente de la farmacia ante los desafíos globales”. En consonancia con el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia de las Naciones Unidas, el evento interactivo reunió a 244 participantes de 59 países.

La cumbre convocó a representantes de todas las regiones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), líderes de la FIP y socios globales de salud para reflexionar sobre los avances y las barreras persistentes a la equidad de género en farmacia y ciencias farmacéuticas. Los debates enfatizaron que el liderazgo inclusivo, el bienestar de los trabajadores y los sistemas equitativos son esenciales para la resiliencia de los sistemas de salud, especialmente en tiempos de crisis climática, conflictos y recuperación poscovid.

El evento concluyó con el lanzamiento del Compromiso de la FIPWiSE con las Mujeres en la Farmacia y la Sociedad, un compromiso colectivo para promover la equidad mediante políticas, programas y el desarrollo del personal. ■

